

2024 – 2025 MOKSLO METŲ KARJEROS UGDYMO PAMOKŲ TEMOS GIMNAZIJA

Pamokų temos bus skelbiamos nesilaikant eiliškumo

„Kas aš esu: kelionė į savęs pažinimą“

- Savęs pažinimas, asmeninių savybių, interesų, vertybių ir stiprybių analizė

„Profesijos ir hobiai: kaip hobiai gali virsti darbu?“

- Hobiai, kurie gali tapti pelninga profesija arba verslu

„Mano karjeros žemėlapis: ateities tikslų ir siekių kūrimas“

- Ilgalaikių ir trumpalaikių karjeros tikslų nustatymas

„Mokausi iš geriausių: sėkmingų žmonių karjeros istorijų analizė“

- Sėkmės istorijos ir jų panaudojimas kaip motyvacija

„Kaip tapti savo srities profesionalu?“

- Praktiniai patarimai ir žingsniai, kaip tapti sėkmingu savo pasirinktoje srityje

„Socialiniai tinklai: karjeros galimybės ir pavojai“

- Socialinių tinklų įtaka karjerai ir jų atsakingas naudojimas

„Ateities darbdaviai: kokius darbuotojus vertins rytojaus organizacijos?“

- Darbdavių lūkesčiai ir būdai atitikti ateities darbo rinkos reikalavimus

„Profesijos šešėlyje: dienos praleidimas su specialistu“

- Galimybė stebėti ir analizuoti profesijos kasdienybę, paruošta medžiaga asmeniniam arba grupiniam profesijos tyrinėjimui ir stebėjimui

„Komandinis darbas: lyderystė ir bendradarbiavimas karjeroje“

- Komandinio darbo ir lyderystės įgūdžių svarba karjeroje

„Kaip įveikti nesėkmes profesiniame kelyje?“

- Nesėkmių valdymas ir jų pavertimas vertinga patirtimi

„Mano talentai – mano ateitis: gebėjimų ir kompetencijų įvertinimas“

Talento ir įgūdžių atradimas bei jų pritaikymas karjeroje

„Mano vertybės – mano karjera: kaip asmeninės vertybės veikia profesinį pasirinkimą“
- Vertybių analizė ir jų įtaka karjeros sprendimams

„Darbo pasaulio labirintai: karjeros galimybių tyrinėjimas“
- Įvairių profesijų ir karjeros galimybių analizė

„Mano profesijos archeologija: istorinė karjeros galimybių analizė“
- Profesijų raida ir jų kaitos tendencijos

„Profesinis pasaulis: įvairiapusė karjera“
- Galimybės derinti skirtingas profesijas ir užsiėmimus

„Darbas nuotoliniu būdu: naujos karjeros galimybės ir iššūkiai“
- Nuotolinio darbo privalumai, trūkumai ir įtakos karjerai analizė

„Profesijos, kurių dar nėra: ateities profesijų prognozės“
- Technologijų ir kitų veiksnių įtaka naujų profesijų atsiradimui

„Nuo idėjos iki karjeros: karjeros planavimas per kūrybinį procesą“
- Kūrybinių metodų naudojimas karjeros planavimo procese

„Darbo ir gyvenimo balansas: harmonijos paieškos“
- Kaip derinti darbą su asmeniniu gyvenimu ir išlaikyti balansą

„Profesinis pasaulis internete: skaitmeninių įgūdžių svarba karjerai“
- Skaitmeninių kompetencijų įtaka šiuolaikiniame darbo pasaulyje